

HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN FÜR DEN SICHEREN SPORTBETRIEB „KÄRNTEN ICEMAN WINTERTRIATHLON“

**MASSNAHMEN ZUR MINIMIERUNG DES INFektionsRISIKOS MIT SARS-CoV-2
BEI DER VORBEREITUNG UND DURCHFÜHRUNG DES „KÄRNTEN ICEMAN
WINTERTRIATHLON“ AM 26.02 UND 27.02 2021 IN DER VILLACHER ALPEN
ARENA**

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	1
Organisatorisches.....	2
Reinigung.....	4
Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion.....	4
Anhang.....	5

Impressum/Haftungsausschluss

Erstellt unter fachärztlicher Begleitung von

OA Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dipl.-Ing. Dr. med. Hans-Peter Hutter und Oberrat Doz. Dr. Hanns Michael Moshammer (Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin, ZPH, Medizinische Universität Wien)

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: HSV Triathlon Kärnten

Achtung: Es handelt sich bei diesen Handlungsempfehlungen um eine Zusammenfassung der wichtigsten Punkte und ersetzt eine Auseinandersetzung aller Beteiligten mit der Rechtsgrundlage nicht! Die Handlungsempfehlungen dienen ausschließlich der Information der Teilnehmer (Wettkämpfer, Betreuer, Trainer, Zuseher,...) beim „Kärnten ICEMAN Wintertriathlon“. Die Empfehlungen und Auskünfte wurden nach gewissenhafter Prüfung des mitgeteilten Sachverhalts erstellt. Trotz sorgfältiger Recherche zu den einzelnen Themen können wir angesichts der Ausnahmesituation, der unbeständigen Sachlage, die sich zum Teil täglich ändert, jedoch ausdrücklich keine Gewähr oder Haftung übernehmen.

Einleitung

Sport und Bewegung sind **wichtig für** das **Wohlbefinden und** die **Gesundheit**. Regelmäßige Bewegung **stärkt** die **Immunabwehr**, wodurch auch das **Risiko**, an einer (**viralen**) **Infektion** zu erkranken, **reduziert wird**. Daher wollen wir auch während der COVID-19-Pandemie alle HSV-Athleten nachdrücklich zu Sport und Bewegung motivieren.

Da unsere HSV-Sportausübung oftmals mit **sozialen Kontakten**, die ebenfalls **positive Auswirkungen auf die Gesundheit** haben, verbunden ist, gilt es **Maßnahmen** zu ergreifen, die das **Infektionsrisiko im Rahmen der Sportausübung minimieren**.

Die vorliegenden **Handlungsempfehlungen** basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und sollen allen Sportlern, Funktionären und Trainern bei **der Minimierung des Infektionsrisikos** mit SARS-CoV-2 bei der **Ausübung von Sport** unterstützen. Diese Empfehlungen werden auch als Grundlage zur Erstellung des COVID-19-Präventionskonzeptes für den „Kärnten ICEMAN Wintertriathlon“ herangezogen.

Organisatorisches

- **COVID-19-Ansprechperson HSV Triathlon Kärnten:** Ing. Hannes BÜRGER
- **Kontaktdaten der örtlich zuständigen Gesundheitsbehörde:**
ICEMAN: Magistrat Villach,
- **Trainingseinheiten** sind dzt. ausnahmslos **im Freien abzuhalten**.
- **Beginn- und Endzeiten** der Trainingseinheiten sind so zu planen, dass HSV-Sportler unterschiedlicher Einheiten einander nicht begegnen.
- **Kinder und unmündige Minderjährige** (unter 14 Jahre) sind während des Aufenthaltes in der Villacher Alpen Arena von einer volljährigen Person (ab 18 Jahre) zu beaufsichtigen.
- **Handdesinfektionsmittelpender** sind an allen Ein- und Ausgängen der Sportstätte aufgestellt und Plakat [Aufforderung zur Handdesinfektion](#) (siehe Anhang 1) ist aufgehängt.
- **Flüssigseife** und **Einweghandtücher** sind in den Waschräumen zur Verfügung und Plakate [Aufforderung zum Händewaschen](#) (siehe Anhang 2) sind aufgehängt.
- **Flächendesinfektionsmittel** und **Einweghandschuhe** liegen im Rennbüro/Container auf.
- Plakate [1-Meter-Mindestabstands](#) (siehe Anhang 3) hängen an allen Eingängen der Sportstätte auf.
- **Mund-Nasen-Schutzmasken** (MNS) liegen als Reserve für alle TeilnehmerInnen (Sportler, Funktionäre, u.ä.), die ihren vergessen haben im Rennbüro/Container auf und Plakate [Aufforderung zum Tragen eines MNS in geschlossenen Räumen](#) (siehe Anhang 4) hängt an allen Eingängen der Sportstätte.
- Während des Wettkampfes gilt dzt. für Betreuer, Zuschauer u.ä. die Tragepflicht MNS; Plakate [Aufforderung zum Tragen eines MNS im Freien](#) (siehe Anhang 5) hängen an allen Eingängen der Sportstätte.
- **Kontaktdaten aller TeilnehmerInnen** (Name, E-Mailadresse und Telefonnummer; bei Minderjährigen die Kontaktdaten eines/r Erziehungsberechtigten) werden mittels Kontaktformular nach dem Zutritt zur Alpen Arena erhoben (Athleten führen dies bei der Anmeldung durch).
- **Informationen** (per E-Mail vorweg und Aushang vor Ort) ergehen **an alle TeilnehmerInnen** (SportlerInnen bzw. bei Minderjährigen an die Erziehungsberechtigten, BetreuerInnen, TrainerInnen etc.):

- ✓ die **Kontaktdaten des COVID-19-Ansprechperson** (Name, Telefonnummer, E-Mailadresse und zeitliche Erreichbarkeit, siehe Anhang)
- ✓ [Gesundheitscheckliste](#) (siehe Anhang)
- ✓ [Anleitung richtiges Händewaschen](#)
- ✓ [Anleitung richtige Handdesinfektion](#)
- ✓ [Anleitung richtige Husten- und Niesetikette](#)
- ✓ [Hinweis auf die Stopp Corona App](#)
- ✓ **Verhaltensregeln auf der Sportstätte:**
 - wer sich **krank fühlt bzw. Symptome** (siehe [Gesundheitscheckliste](#)) aufweist, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
 - wer in den **letzten 10 Tagen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall** hatte, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
 - **eigene** beschriftete und befüllte **Trinkflasche und Handtuch** mitbringen
 - wenn möglich, **bereits umgezogen zum Training und Wettkampf** erscheinen und **nach dem Training/Wettkampf zu Hause Duschen**
 - **Mindestabstand 1 Meter** (Ausnahme ist bei Hilfestellungen und bei kurzfristiger Unterschreitung)
 - **Ständig Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes am gesamten Areal** (Ausnahmen: die eigentliche Sportausübung und bei der Verpflegs- und Getränke-Einnahme)
 - beim Betreten der Sportstätte [Hände desinfizieren](#)
 - keine Begrüßungen, Verabschiedungen u.dgl. mit Körperkontakt (z.B. Handschlag, High Fives)
 -
- vor jeder Trainingseinheit sind **alle TeilnehmerInnen** (SportlerInnen, BetreuerInnen, TrainerInnen etc.) in eine **TeilnehmerInnenliste** einzutragen und die Liste wird **28 Tage vom COVID-19 - Beauftragten aufbewahrt**
- vor jeder Trainingseinheit **erläutert der/die TrainerIn den SportlerInnen die Verhaltensregeln in der Villacher Alpen Arena**
- während der Trainingseinheit **überwacht der/die TrainerIn die Einhaltung der Verhaltensregeln**
- **bei Nichtbefolgung der Verhaltensregeln schließt der/die TrainerIn den/die SportlerIn von der Sportausübung aus**

Reinigung

In Abhängigkeit der jeweiligen Verantwortlichkeit (HSV, bzw. Sportstättenbetreiber) werden regelmäßige Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen gesetzt.

Generell werden die für die Sportausübung vorgesehenen Bereiche inkl. dazugehörige Sanitärbereiche etc. mind. zwei Mal täglich gereinigt. Häufig berührte Flächen (Türklinken, Armaturen) sind ca. alle 2 Stunden zu desinfizieren. Dafür ist ein Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis zu verwenden.

Maßnahmen nach der jeweiligen Trainingseinheit:

- Desinfektion gemeinsam genutzter Sportgeräte**
- Kein enges Zusammenstehen**

Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion im Verein

- COVID-19-Ansprechperson** des HSV **informiert** die örtlich zuständige **Gesundheitsbehörde**
- Weitere Schritte** werden von der örtlich zuständigen **Gesundheitsbehörde verfügt**
- PCR-Testung erfolgt** auf **Anweisung der Gesundheitsbehörde**
- HSV unterstützt** die Umsetzung der Maßnahmen
- Dokumentation durch die COVID-19-Ansprechperson** des HSV, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten sowie Art des Kontaktes, anhand der **TeilnehmerInnenlisten**
- Bei Bestätigung eines **Erkrankungsfalls** erfolgen **weitere Maßnahmen** auf Anweisung der **Gesundheitsbehörde**

Anhang

Kontaktdaten COVID-19-Ansprechperson

Vor- und Zuname: Ing. Johannes BÜRGER

Telefonnummer: +436509936160

E-Mailadresse: sport@hsvtriathlon.at

zeitliche Anwesenheit in der Alpen Arena: 26.02.2021 von 10.00 – 18.00 Uhr und
27.02.2021 von 06.30 – 16.00 Uhr

Kontaktdaten der zuständigen Gesundheitsbehörde Magistrat Villach (folgt):

Name:

Telefonnummer:

E-Mailadresse:

zeitliche Erreichbarkeit:

Gesundheitscheckliste

Haben Sie mind. eines dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt?

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmacks- oder Geruchssinn
- Durchfall
- Übelkeit oder Erbrechen
- Bauchschmerzen
- Bindehautentzündung/gerötete oder juckende Augen

Wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt, haben, bleiben Sie zu Hause und kontaktieren Sie Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt oder die telefonisch Gesundheitsberatung 1450.

Piktogramme

Wir haben für den Sport Piktogramm für die wichtigsten Richtlinien und Empfehlungen erarbeitet.

Folgende Piktogramme stehen kostenlos zum Download zur Verfügung:

- ✓ [Abstand halten](#)
- ✓ [Hände waschen](#)
- ✓ [Hände desinfizieren](#)
- ✓ [Mund-Nasen-Schutz tragen indoor](#)
- ✓ [Mund-Nasen-Schutz tragen outdoor](#)
- ✓ [Stopp Corona App nutzen](#)