

# Kärnten ICEMAN Wintertriathlon

Kärntner Landesmeisterschaften Wintertriathlon 2020 für Jgd bis Masters 80+

## Bewerbsarten

- Wintertriathlon Standard (U-23 bis Masters 80+)
- Wintertriathlon Sprint (Jugend und Junioren)
- Teamwertungen KM Sprint- und Standarddistanz
- Wintertriathlon Supersprint (Schüler 2006 bis 2008 – keine Meisterschaft!)
- Winter-Volkstriathlon (Sprint)

## Ort

Villacher Alpen Arena  
Villacher Alpenstraße 1  
9500 Villach  
Kärnten/Österreich

## Datum

Samstag, 7. März 2020

## Zeitplan

### Freitag, 6. März 2020

- Offizielle Streckenbesichtigung bis 15.00 Uhr möglich. Streckenbesichtigung auf eigene Gefahr.
- Ab 15.00 Uhr sind alle Strecken gesperrt – alle Strecken werden gespurt!
- 15.00 – 16.00 Uhr: Startnummernausgabe im „blauen Container“ vor dem Cafe „Alpen Arena“ und Möglichkeit die LL-Schi zu wachsen (im KG „Alpen Arena“)
- 16.00 Uhr: Offizielle Eröffnung des „Kärnten ICEMAN Wintertriathlon 2020“ im Cafe „Alpen Arena“

### Samstag, 7. März 2020

- 07.30 – 10.00 Uhr: Startnummernausgabe im „blauen Container“ vor dem Cafe
- 09.00 – 09.50 Uhr: Check-In für alle Teilnehmer Sprint-Distanz (Jgd/Jun, Volks-Wintertriathlon) und Supersprint-Distanz (Schüler)
- 09.55 Uhr: WK-Besprechung für alle Teilnehmer Supersprint-Distanz (Schüler) beim Startbogen
- 10:00 Uhr: Start Supersprint-Distanz (Schüler)
- 10:25 Uhr: WK- Besprechung für alle Teilnehmer Sprint-Distanz (Jgd/Jun, Volks- und Staffel-Wintertriathlon) beim Startbogen
- 10.30 Uhr: Start Sprint-Distanz (Jgd/Jun und Volks-Wintertriathlon)
- 10.15 – 10.50 Uhr: Check-In für alle Teilnehmer Standard-Distanz (U 23 – M 80+)
- 10.50 Uhr: WK-Besprechung für alle Teilnehmer Standard-Distanz beim Startbogen
- 11.00 Uhr: Start Standard-Distanz
- 15.00 Uhr: Siegerehrung Kärntner Meisterschaften und Kärnten ICEMAN Wintertriathlon in der Rohr-Kaserne, Seebacher Allee 70, Villach

## Anmeldung – Nenngeld – Leistungen

Online-Anmeldung: [www.pentek-payment.at](http://www.pentek-payment.at)

Online- Anmeldung bis 07.02.2020:

Schüler: € 10,-

Jgd, Jun u. Volks-Wintertriathlon: € 20,-

U 23 – M 80+: € 35,-

Online- Anmeldung von 08.02.2020 bis 04.03.2020, 12.00 Uhr:

Schüler: € 15,-

Jgd, Jun u. Volks-Wintertriathlon: € 25,-

U 23 – M 80+: € 40,-

**Ab Mittwoch, 04.03.2020, 12.01 Uhr Nachnennungen nur noch vor Ort am 06.03. und 07.03.2020 möglich:**

Schüler: € 20,-

Jgd, Jun u. Volks-Wintertriathlon: € 30,-

U 23 – M 80+: € 45,-

Alle Starter an den Kärntner Landesmeisterschaften Wintertriathlon müssen ihre Startunterlagen persönlich abholen und die ÖTRV-Jahreslizenz 2020 vorweisen.

Zeitmessung: **GRABUL timing mit PaS-Chip**

Beim „PENTEK aktive System“ (PaS) wird jedem Teilnehmer ein eigener PaS-Chip zugeteilt (es gibt also keine eigenen Chips!). Die Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe gegen € 23,- (€ 20,- Pfand + € 3,- Miete, bitte abgezählt bereithalten!) einen Chip. Das Pfand (€ 20,- ) wird bei Abgabe des Chips nach dem Lauf wieder rückerstattet.

Chips, die nicht zurückgegeben werden, können nicht mehr verwendet werden.

**\*\*\*OHNE CHIP GIBT ES KEINE ZEITNAHME!\*\*\*** Von der Zeitmessaanlage werden ausschließlich die bei dieser Veranstaltung ausgegebenen PaS-Chips gelesen. Alle anderen Chips können nicht verarbeitet werden.

## **Ehrenpreise/Leistungen**

- Wettkampforganisation
- Medaillen (KM, Volks-, Staffel und Schüler-Wintertriathlon)
- Sachpreise für die Top-3 jeder Klasse Kärntner Meisterschaften
- Gratis Mittagessen und 1 Getränk für jeden Teilnehmer bei der Siegerehrung
- Kampfrichtergestellung
- 3 Wettkampfstrecken abgesichert, markiert und vorbereitet
- 2 Labestationen (auf der LL-Strecke und im Ziel)
- schöne bedruckte „ICEMAN“-Finisher Funktionsmütze von JOLSPORT für jeden Teilnehmer
- Gutschein für ein JOLSPORT-Sportutensil
- Moderation / Musik
- Ärztliche Versorgung
- Infrastruktur vor Ort (Umkleide, WC, Cafe)
- Duschen, MTB-Waschstation und Siegerehrung in der Rohr-Kaserne, Seebacher Allee 70 in Villach
- Elektronische Zeitnehmung durch „Grabul timing“
- Startnummer für MTB und Helm
- Startersackerl mit div. Beigaben

## **Streckenbeschreibung**

**Wechselzone:** Diese befindet sich am „Mehrzweckplatz“ in der Villacher Alpen Arena. In Laufrichtung links alle Teilnehmer Standard- und in Laufrichtung rechts alle Teilnehmer Sprint- und Supersprint-Distanz.

**Crosslauf:** Die Auftaktdisziplin ist ein Rundkurs über ca. 1,5 km mit einem Anstieg. Spikes können verwendet werden. Supersprint: 1 Runde, Sprint: 2 Runden, Standard: 4 Runden.

Lauf - Sat



Lauf - Plan



**Mountainbike:** Die zweite Disziplin ist ein Rundkurs über ca. 2,5 km. Supersprint: 1 Runde, Sprint: 2 Runden, Standard: 4 Runden.

MTB - Sat



MTB - Plan



**Langlaufen:** Die dritte Disziplin ist ein Rundkurs über ca. 2,25 km. Auf der Loipe befindet sich eine Labestation. Hier werden warme ISO Getränke angeboten. Supersprint: 2 kl. Runden (Abzweigung nach Hundeabrichteplatz), Sprint: 2 gr. Runden, Standard: 4 gr. Runden.

LL - Sat



LL - Plan



Gesamt - Sat



Gesamt - Plan



### Teilnehmerberechtigung

Teilnahmeberechtigt ist jede/r Sportler/in ab Jahrgang 2007 und älter mit gültiger ÖTRV Jahreslizenz), nationaler Triathlonlizenz (ausländische Gäste) oder **ÖTRV-Tageslizenz: € 8,-** (ab U-23 notwendig!)

### Wertungsklassen (Kärntner Landesmeisterschaften)

#### Klassen

M/W-Jgd

#### Jahrgänge

2004 – 2003

M/W-Jun	2002 u. 2001
M/W-U23	2000 – 1997
M/W-24	1996 – 1991
M/W-30	1990 – 1986
M/W-35	1985 – 1981
M/W-40	1980 – 1976
M/W-45	1975 – 1971
M/W-50	1970 – 1966
M/W-55	1965 – 1961
M/W-60	1960 – 1956
M/W-65	1955 – 1951
M/W-70	1950 – 1946
M/W-75	1945 – 1941
M/W-80+	1940 u. älter

### Wertungsklasse Schüler

Klassen	Jhg
M/W-Sch A	2007 – 2005

### Wertungsklassen Winter-Volkstriathlon

Klassen	Alter
M/W-20	1989 u. jünger
M/W-30	1990 – 1981
M/W-40	1980 - 1971
M/W-50	1970 – 1961
M/W-60+	1959 u. älter

### Check In / Check Out

**Check-In:** Für alle Teilnehmer Supersprint- und Sprint-Distanz von 08.00 Uhr bis spätestens 08.50 Uhr. Für alle Teilnehmer der Standard-Distanz von 10.00 bis spätestens 10.50 Uhr. Die Abgabe des Fahrrades, des Helmes und der Langlaufausrüstung. Es dürfen nur Athleten mit gültiger Startnummer in die Wechselzone. Es ist kein Begleitpersonal erlaubt. In der Wechselzone stehen Crew-Mitglieder bereit, um bei Problemen zu helfen. Die Fahrräder werden auf Fahrtauglichkeit überprüft, die Helme auf Funktionalität. Am Fahrrad und am Helm sind die dafür vorgesehenen Startnummern-Sticker anzubringen.

**Check-Out:** Check-Out des Fahrrades und der übrigen Ausrüstungsgegenstände erfolgt für Supersprint- und Sprint von 10:00 Uhr bis 10.45 Uhr. Zum Auschecken des Fahrrades ist die Startnummer vorzuweisen! Nur mit (Athleten-)Startnummer und dazugehöriger Radnummer kann das Fahrrad abgeholt werden. Die Standard-Distanz-Athleten checken von ca. 12.15 Uhr bis 13.00 Uhr aus. Die Wechselzone wird bis 13:00 Uhr bewacht.

### Teilnehmerbedingungen

Für den Fall meiner Teilnahme beim Kärnten ICEMAN Wintertriathlon erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter und die Sponsoren des Rennens noch gegen die Anrainergemeinden, die Besitzer privater Wege oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art stellen, die durch meine Teilnahme an der Veranstaltung entstehen könnten. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe

und körperlich gesund bin. Ich bin selbst Haftpflicht versichert. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung oder Büchern, ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt werden dürfen. Ich versichere, dass mein genanntes Geburtsjahr richtig ist und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbedruck unsichtbar oder unkenntlich mache. Bei Nicht- Zustandekommen des Wintertriathlons aufgrund höherer Gewalt (Unwetter etc.) kann das Startgeld nicht rückerstattet werden. Auch bei einem Nichtstart nach erfolgter Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühr. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ich stimme einer maschinellen Speicherung zu)

## **Wettkampfbüro**

Unser Wettkampfbüro befindet sich im „blauen Container“ vor dem Cafe „Alpenarena“. Es ist geöffnet am Freitag von 15:00 – 16:00 Uhr

Samstag von 07:30 – 10:00 Uhr

Dort bekommst Du alle nötigen Infos, Deine Startunterlagen und Du kannst dich gegebenenfalls auch noch nachmelden.

**ACHTUNG:** Letzte Möglichkeit zur Abholung der Startunterlagen ist am Samstag um 10:00 Uhr. Später ist keine Ausgabe mehr möglich!

## **Duschen und Toiletten**

Es sind WC-Sanitäranlagen in der Villacher Alpen Arena vorhanden. Ein „Mountainbike-Waschplatz“ und Duschkmöglichkeiten im Anschluss vor der Siegerehrung in der Rohrkaserne, Seebacher Allee 70, Villach.

## **Wettkampfverpflegung**

Es ist eine Labestation auf der Langlaufstrecke errichtet. Hier werden warme ISO-Getränke im Becher angeboten. Du kommst auf der 2,25 km Langlaufstrecke 3 Mal bei der Labestation vorbei! Eine Selbstversorgung durch Betreuer ist nicht erlaubt und führt zur Disqualifikation!

Im Ziel wird ein Finisherbuffet angeboten, bei dem neben warmen ISO-Getränk auch Obst und Müsliriegel bereit stehen.

## **Wettkampfbesprechung**

Die Wettkampfbesprechungen sind für alle Starter verpflichtend.

Sie findet am Samstag, den 7. März 2020 folgend statt:

Supersprint: um 09.55 Uhr beim Startbogen

Sprint: um 10:25 Uhr beim Startbogen

Standard-Distanz: um 10:50 Uhr beim Startbogen

## **Erste Hilfe**

Wenn Du Erste Hilfe benötigst, wende Dich an den nächsten Streckenposten oder Helfer. Ärztliche Hilfe wird unverzüglich zu Dir unterwegs sein. Bleib in jedem Fall an dem Punkt, von dem aus das Ärzteteam verständigt wurde. Im Zielbereich ist ein Rot-Kreuz-Wagen postiert.

## **Wettkampfbregeln**

**OETRV Sportordnung (2018)**

Seite 32

## **Informationen**

HSV Triathlon Kärnten, Mießtalerstr. 11, 9020 Klagenfurt

[www.hsvtriathlon.at](http://www.hsvtriathlon.at)

Event-Handy: +43 650 9936160

[sport@hsvtriathlon.at](mailto:sport@hsvtriathlon.at)

**Änderungen vorbehalten!**