

Langlaufwochenende in der Eisenerzer Ramsau vom 16. bis 18.12.2011

Bis auf eine blieb den acht Nachwuchssportlern des HSV an diesem Freitag der Besuch der Schule erspart, da wir uns bereits um 8:00 Uhr in der früh auf den Weg Richtung Eisenerz machten. Bianca musste noch eine Schularbeit schreiben und wurde dann von ihren Eltern nach Eisenerz nachgebracht. Sieben Erwachsene begleiteten die Jugendlichen und in Summe war unsere Gruppe an diesem Wochenende 15 Personen stark.

Die Anreise der Jugendlichen konnte, dank der zur Verfügungstellung eines Bundesheer Kleinbusses, geschlossen in einem Fahrzeug erfolgen. An dieser Stelle auch ein großes Dankeschön an Hannes Bürger - auch für die Übernahme der anfallenden Treibstoffkosten.

Die Abfahrt erfolgte in einem eher herbstlichen Klagenfurt und nach einer kurzen Kaffeepause im Murtal ging es über den Präpichl in die winterliche Eisenerzer Ramsau. Nach dem Beziehen der Zimmer und dem Mittagessen stand am Nachmittag bereits die erste Trainingseinheit am Programm. Die Loipen im nordischen Leistungszentrum waren trotz des wenigen Schnees vorbildlich gespurt und mit verschiedenen Spielen und Technikübungen hatten die Jugendlichen in dieser Saison den ersten Schneekontakt. Leider stürzte Anna bei einer Übung unglücklich und es wurde am nächsten Tag im Krankenhaus Eisenerz eine Absplinterung im Daumengelenk festgestellt welche mit einem Gips versorgt werden musste.



Am Abend wurden im Seminarraum unserer Unterkunft noch einige Langlaufvideos angesehen und es gab auch das erste Trockentraining mit den Biathlongewehren.

Am nächsten Tag hatte es einige Zentimeter geschneit und die Loipe war wieder frisch gespurt. In einer Trainingseinheit am Vormittag und in einer Einheit am Nachmittag wurde weiter an der Technikverbesserung gearbeitet. Leider konnte auf Grund des anhaltenden Schneefalls und der starken Windböen der geplante Biathlonwettkampf nicht statt finden. Stattdessen wurde am Abend in der Kletterhalle noch ein Wettschießen mit den Biathlongewehren durchgeführt.

Am Sonntag zeigte sich dann die Eisenerzer Ramsau von ihrer schönsten Seite. Es war windstill und auch die Sonne zeigte sich immer mehr. In der Nacht hatte es auch noch einige Zentimeter dazugeschneit und wir befanden uns inmitten einer traumhaft angezuckerten Winterlandschaft. In der letzten Trainingseinheit konnte dann doch noch der geplante Biathlonwettkampf auf der Loipe durchgeführt werden. Als Abschluß liefen wir noch eine gemeinsame Runde auf der frisch gespurt Loipe. Gegen 10:00 Uhr traten wir dann die Heimreise an und nach dem verspeisen einer „kleinen“ Pizza unterwegs sind wir alle wieder wohlbehalten um ca. 16:45 in Klagenfurt angekommen.

Als Trainer möchte ich mich bei euch Allen für den tollen Einsatz im Training bedanken und ich freu mich schon auf die noch kommenden gemeinsamen Unternehmungen.

Liebe Grüße

Ing. Mitteregger Jürgen
Nachwuchstrainer

